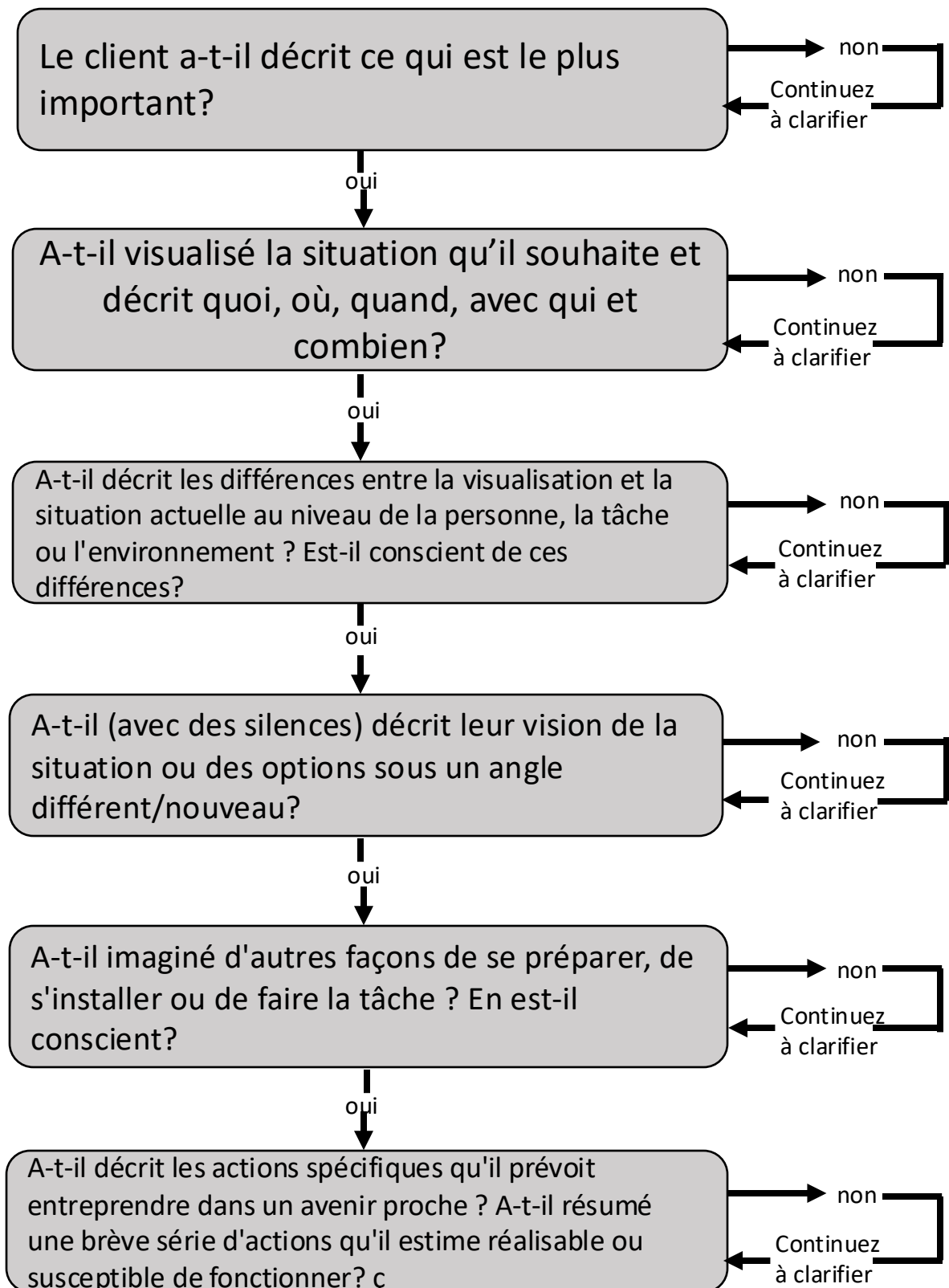


Occupational Performance Coaching arbre de décision



Suggestions de questions

Le client a-t-il décrit ce qui est le plus important ?

- Qu'est-ce qui est le plus important pour vous aujourd'hui ?
- Étant donné ce dont nous avons déjà discuté, quel est l'élément le plus important sur lequel nous devons nous concentrer aujourd'hui ?
- Qu'est-ce qui rend cela important/une priorité en ce moment ?
- À quel moment le fait d'atteindre cet objectif aurait-il le plus grand impact ?

A-t-il visualisé la situation qu'il souhaite et décrit quoi, où, quand, avec qui et combien ?

- Comment souhaitez-vous que les choses se passent ?
- À quel endroit/moment cette situation est-elle la plus significative ?
- Lorsque la situation se passe aussi bien que vous le souhaitez, quelles sont les personnes importantes et présentes à vos côtés ?
- Pouvez-vous me décrire à quoi cela ressemblerait ?
- Lorsque vous imaginez X (domaine de l'objectif), que remarquerez-vous une fois notre travail ensemble accompli avec succès ?

A-t-il décrit les différences entre la visualisation et la situation actuelle au niveau de la personne, la tâche ou l'environnement ? Est-il conscient de ces différences ?

PERSONNE :

- Que savez-vous sur votre enfant concernant sa façon de bien gérer ces situations ?
- À quelles stratégies votre fils réagit-il positivement ?
- En tenant compte de ce que vous savez de ce qui motive vous/votre enfant, qu'est-ce qui sera important pour rendre cette situation aussi réussie que possible ?

ENVIRONNEMENT :

- Qui est présent lorsque Sam réussit le mieux ?
- Comment l'espace est-il organisé lorsque X joue ou fait Y de son mieux ?

TÂCHE :

- À quoi ressemblerait la tâche si les étapes étaient simplifiées ?
- Comment pourrions-nous ajuster les choses pour que ce soit plus facile pour vous de réussir ?
- Quelles parties de la tâche savez-vous déjà bien faire / avez-vous observé votre enfant faire avec succès ?

A-t-il (avec des silences) décrit leur vision de la situation ou des options sous un angle différent/nouveau ?

Notez les réponses aux questions ci-dessus. Continuez à poser des questions ou à partager des informations jusqu'à ce qu'ils commencent à décrire une situation qui montre un changement de perspective (pas nécessairement un accord avec vous).

Suggestions de questions

A-t-il imaginé d'autres façons de se préparer, de s'installer ou de faire la tâche ? En est-il conscient ?

- J'ai remarqué que la façon dont vous avez décrit la situation réussie est différente de la situation actuelle.
 - Qu'avez-vous déjà essayé qui a fonctionné, même brièvement ?
 - Qu'avez-vous envisagé d'essayer, mais que vous n'avez pas encore mis en œuvre ?

(aide) Cela consiste à approfondir, en mettant en valeur les stratégies issues des réponses précédentes.

A-t-il décrit les actions spécifiques qu'il prévoit entreprendre dans un avenir proche ? A-t-il résumé une brève série d'actions qu'il estime réalisable ou susceptible de fonctionner ?

- D'après ce que nous avons discuté, quelle est une chose que vous êtes curieux(se) d'essayer cette semaine ?
- Qu'est-ce qui sera important pour vous la prochaine fois que vous entreprendrez cette tâche, pour maximiser vos chances de réussite ?
- Qu'est-ce qui vous semble faisable cette semaine ? À quel point êtes-vous confiant(e) que votre idée fonctionnera ?
- Lorsque vous imaginez votre semaine à venir — QUI d'autre pourrait avoir besoin de connaître votre plan ?
- QUAND, dans votre semaine, serait le meilleur moment pour essayer cette idée ?
- OÙ ce plan/idée devra-t-il se réaliser pour favoriser la réussite ?
- Y a-t-il autre chose d'important à faire avant de commencer, afin de vous donner les meilleures chances de réussite ?